



městská část  
**BRNO-STŘED**

Vážený občane, níže přinášíme přehled nejdůležitějších kontaktů, na které se můžete obrátit se svými dotazy ohledně koronaviru nebo s žádostí o pomoc, pokud jste v karanténě nebo spadáte do rizikové skupiny.  
**Jste-li starší 70 let, zůstávejte raději doma.**

## Kam se obrátit pro pomoc?

- **Linka pomoci seniorům:**

800 140 800, po–pá: 7.30–15.00

Linku zřizuje Odbor sociální péče města Brna a je určena seniorům, osobám se zdravotní indispozicí, případně lidem v karanténě, kteří jsou odkázáni sami na sebe a potřebují pomoc se zajištěním nákupů základních potravin, hygienických potřeb atd., případně další pomoc.

- **Elpida:**

800 200 007, denně 8.00–20.00

Linka seniorů organizace Elpida o.p.s. je bezplatná linka pomoci pro seniory, osoby pečující a osoby v krizi. Nabízí volajícím důvěrný prostor pro sdílení jejich pocitů a provází je náročnými životními situacemi.

- **Senior Point:**

840 111 122, nonstop

Krizová linka pro seniory, kteří potřebují poradit, jak v situacích způsobených v souvislosti s koronavirem postupovat.

- **Senior telefon ŽIVOTa 90 - linka důvěry:**

800 157 157, nonstop

Nabídnout nebo vyhledat pomoc můžete také na [www.pomocdodomu.cz](http://www.pomocdodomu.cz).  
K objednání potravin nebo hygienických potřeb můžete využít on-line obchody [www.rohlik.cz](http://www.rohlik.cz) nebo [www.itesco.cz](http://www.itesco.cz).

## Kde získat informace o koronaviru?

- **Infolinka Ministerstva zdravotnictví ČR:**

1212

- **Infolinka Krajské hygienické stanice Jihomoravského kraje:**

773 768 994, po–pá: 8.00–17.00 hodin

- **Infolinka Jihomoravského kraje (pokud se nedovoláte na KHS):**

800 129 921

- **Infolinka Státního zdravotního ústavu:**

724 810 106, 725 191 367

- **Souhrnné aktuální informace naleznete na:**

[www.brno.cz/koronavirus](http://www.brno.cz/koronavirus)